

## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### РЕНТГЕНОГРАФИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

1. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18-00 - легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. В день исследования – еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. Прийти натощак (не есть, не пить);
5. При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление.

### КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

### АНАЛИЗ КРОВИ

1. Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
2. Сдавать кровь для анализов следует строго натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов. С детьми этого правила придерживаться довольно сложно, но вполне возможно. Пить утром соки, чай, есть печенье – нельзя, это может значительно исказить результаты. **Пить нужно только воду.**
3. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать жирную и жареную пищу, сладости.

4. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови дать ребенку выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года).
5. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
  - для общего анализа крови не менее 3-х часов;
  - для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
6. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

### **ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ КРОВИ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДНЯ ДО 12 МЕСЯЦЕВ:**

1. Взятие крови на анализ у грудных детей постарайтесь приурочить между кормлениями, ближе ко второму кормлению.
2. За 30 минут до процедуры ребенок должен выпить 50 мл жидкости, которую вы ему обычно даете.
3. В момент взятия крови ручки ребенка обязательно должны быть теплыми. Если вы пришли с холодной улицы или не так уж тепло в помещении, его нужно согреть. Это обязательное и очень важное условие, ведь от его выполнения зависит количество крови, которое будет получено медработником.
4. Непосредственно перед взятием крови ребенка нужно расположить так, чтобы ему было максимально комфортно.

### **АНАЛИЗ МОЧИ**

#### **Общеклинический анализ мочи:**

1. собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
2. сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
3. предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

4. перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
5. в специальный контейнер с крышкой собирают 100 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
6. хранение мочи в холодильнике допускается при  $t$  2-4 С, но не более 1,5 часов;
7. девушкам нельзя сдавать мочу во время менструации.

### **Сбор суточной мочи:**

1. пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
2. утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
3. последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
4. емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), заморозание не допускается;
5. по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
6. обязательно указывают объем суточной мочи.

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)**

утром натощак собирают 100 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

### **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

1. утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
2. первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

3. собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;
4. допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
5. сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
6. если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

## **АНАЛИЗ КАЛА**

1. за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
2. нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
3. кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
4. подготовить чистую емкость для кала;
5. содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

## **Анализ кала на выявление глистных инвазий**

- в течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

## **УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### **УЗИ брюшной полости**

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные,

- торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
  3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
  4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
  5. Нельзя проводить исследование после R-исследований органов ЖКТ.
  6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

#### **УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у девушек)**

1. Накануне исследования - легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для транс вагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечера.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек не требуют специальной подготовки пациента.**

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

1. данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
2. направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
3. большое полотенце или пеленку.